

Trainings- und Hygienekonzept für die Trainingsorte des Int. Taekwon-Do Black Belt Center Schwabach

Schwabach, den 23.08.2020

Sehr geehrte Aktive, liebe Eltern,

das Training unterliegt aufgrund der Corona-Pandemie aktuell speziellen Vorgaben. Diese hier aufgeführten Regeln und Bedingungen werden durch Aushang und durch Veröffentlichung im Internet auf der Seite www.taekwondo-schwabach.de bekannt gemacht und gelten für alle Trainingsorte. Bitte lesen Sie diese sorgfältig durch und besprechen Sie die Regeln auch mit ihrem Kind! **Eine Haftung seitens des Int. Taekwon-Do Black Belt Centers Schwabach bei Nichtbeachtung der Regeln wird ausgeschlossen.**

TRAININGSORTE

- (1) Turnhalle der Lebenshilfe-Schule Schwabach, Waikersreuther Straße 11a-13, 91126 Schwabach
- (2) Int. Taekwon-Do Black Belt Center Schwabach, Bahnhofstraße 29, 91126 Schwabach

GRUNDREGELN

Folgende Regeln gelten grundsätzlich und müssen von allen Trainingsteilnehmern befolgt werden:

- Abstand von mind. 1,5 m halten - keine Gruppenbildung
- Trainingsteilnahme ist untersagt, wenn Sie/Ihr Kind Symptome einer COVID-19-Infektion zeigen (Fieber, Husten, Schnupfen, Verlust des Geruchssinnes, Halsschmerzen, ...)
- Trainingsteilnahme ist untersagt, wenn Sie/Ihr Kind in den 14 Tagen vor dem Trainingstermin Kontakt zu COVID-19-Infizierten hatte/n
- Umarmen, Hände schütteln und ähnlicher Körperkontakt ist nicht zulässig
- Regelmäßiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion
- Zuschauer dürfen die Trainingsorte nicht betreten. Für Eltern von Kindern im Rahmen von Probestunden, schwerbehinderte Begleitpersonen, Schwangere sowie Eltern mit zu betreuenden Kleinkindern kann auf Nachfrage von dieser Regelung abgewichen werden. Die Anwendung dieser Ausnahmeregel ist nur möglich, solange die maximale Personenkapazität am Trainingsort nicht überschritten wird. Die Entscheidung darüber trifft der/die verantwortliche Trainingsleiter*in. Alle Personen, die aufgrund der Ausnahmeregel Zutritt zum Trainingsort erhalten, unterliegen den Hygieneregeln aus dem Hygienekonzept.

TRAGEN EINER MUND-NASEN-BEDECKUNG (MASKE)

Bevor Sie bzw. Ihr Kind das Trainingsgebäude betreten ist das Aufsetzen einer Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht. Bitte halten Sie sich daran. Auf der Trainingsfläche nehmen wir die Maske selbstverständlich ab. Halten Sie deshalb bitte auch eine Tasche/Rucksack bereit, in der sie die Maske ablegen können. Beim Verlassen der Trainingsfläche (auch beim Gang zur Toilette) muss die Maske getragen werden!

HÄNDEDESINFEKTION

Für die Vermeidung einer Übertragung möglicher COVID-19-Viren ist eine gründliche Handhygiene essentiell. Bitte waschen Sie sich deshalb regelmäßig und gründlich die Hände mit der zur Verfügung stehenden Seife. Am Eingang des Trainingsgebäudes steht eine Flasche mit Desinfektionsmittel bereit. Bitte nutzen sie dieses ebenfalls.

LÜFTUNG

Zwischen den Trainingseinheiten werden Pausen von 20 Minuten eingeführt. In dieser Zeit müssen alle Aktiven die Trainingsorte verlassen, um eine bestmögliche Durchlüftung des Trainingsbereiches zu erreichen und Gruppenbildung zu vermeiden.

Während der Trainingseinheiten bleiben die Fenster sowie die Eingangstür ebenfalls geöffnet, um die größtmögliche Luftzufuhr zu ermöglichen.

TRAININGSANMELDUNG

Das Training erfordert eine Online-Anmeldung mit VOR- und ZUNAMEN sowie einer E-Mail-Adresse von ALLEN - KINDERN und ERWACHSENEN!

Um die Abstandsregeln einzuhalten trainieren aktuell maximal 16 Personen am Trainingsort (1) und maximal sechs Personen am Trainingsort (2). Die Online-Anmeldelisten sind auf die jeweilige max. Personenzahl begrenzt. Die Listen werden gleichzeitig zur Dokumentation der Trainingsteilnehmer für den Fall einer Covid-19-Infektion unter den Aktiven genutzt und. Die Daten werden nach 14 Tagen gelöscht.

Den Link zur Trainingsanmeldung für die jeweilige Folgewoche erhalten die Abonnenten des E-Mail-Newsletter jeweils am vorhergehenden Wochenende.

Bitte denken Sie daran, dass die Plätze begrenzt sind. Tragen Sie sich bzw. Ihr Kind als nur dann ein, wenn Sie auch wirklich an der Stunde teilnehmen können.

Bitte ändern Sie die Liste wieder, wenn Sie bzw. Ihr Kind an einem Termin nicht teilnehmen kann, damit Plätze für andere Teilnehmer frei werden.

Das Hinterlegen einer E-Mail-Adresse ist verpflichtend

TRAININGSORDNUNG

Kindertraining: Eltern bringen ihre Kinder bitte bis zum Trainingsort. Warten Sie dann außen am Parkplatz. Dort übernehme ich die Kinder und wir gehen mit Abstand ins Gebäude.

Erwachsene/Jugendliche: Kommen Sie bitte erst ca. 5 min vor Beginn der Trainingsstunde, damit zunächst ausreichend Luftaustausch erfolgen kann. Bitte betreten Sie den Trainingsort mit dem entsprechenden Abstand und mit Maske.

Trainingsaufstellung: Wir sind es im Taekwon-Do ohnehin gewohnt uns im Raster aufzustellen. Das wird auch so bleiben. Allerdings werden am Trainingsort Klebestreifen am Boden den Platz für jede*n Aktive*n markieren. Um die Mindestabstände bestmöglich zu gewährleisten, haben die Markierungen einen größeren Abstand als nötig. Da wir uns beim in verschiedene Richtungen bewegen, soll so sichergestellt werden, dass der Mindestabstand immer eingehalten werden kann.

UMKLEIDE/DUSCHE

Kinder sollten schon umgezogen ins Training kommen, da die Benutzung der Umkleiden für Kinder nicht möglich ist.

Für Erwachsene, denen das so nicht möglich ist, gilt folgende Regelung:

Am Trainingsort (1) max. drei Personen je Umkleideraum. Am Trainingsort (2) max. zwei Personen je Umkleideraum. In den Umkleideräumen besteht Maskenpflicht sowie die Abstandsregeln von mind. 1,5 m.

Die Nutzung der Duschen ist nicht zulässig.